

Darželis

III savaitės meniu

Pirmadienis	Antradienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojanti) 200,0 g.	Pieniška makaronų kruopų košė su sviestu (tausojantis) 200,0 g.
Traputis 10,0 g.	Trapučiai 20,0 g.
Arbata su pienu be cukraus 150,0g.	Nesaldinta vaisinė arbata 150,0 g.
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 g.	Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 g.
Pietūs	Pietūs
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0 g	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0
Viso grūdo ruginė duona 20,0 g	Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.
Kiaulienos guliašas (tausojantys) 85,0 g.	Vištienos maltinis (tausojanti) 75,0 g.
Bulvių košė (tausojantis) 100,0 g.	Grietinės padažas 30 % 20,0 g.
Kopūstų salotos su saldž.paprika 65,0 g.	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) 50,0 g.
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) 25,0-25,0 g.	Morkų salotos su žaliais žirneliais 40,0 g.
Stalo vanduo paskanintas citrina 150,0 g.	Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, brokoliai) 20,0-20,0 g.
	Stalo vanduo paskanintas obuoliais 150,0 g.
Vakarienė	Vakarienė
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) 120,0 g.	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais 110,0 g.
Natūralus jogurtas 2,5% 30,0 g.	Natūralus jogurtas 3,5% pagardintas šaldytom braškėm 150,0-15,0 g.
Nesaldinta vaisinė arbata 100,0 g.	Pienas 3,5% 150,0 g.
Trečiadienis	Ketvirtadienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška manų kruopų košė su sv. (tausoj.) 200,0 g.	Ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis) 200,0 g.
Uogienė 15,0 g.	Nesaldinta arbata su citrina 200,0 g.
Pienas 2,5% 150,0 g.	Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 g.
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 g.	
Pietūs	Pietūs
Barščių sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0 g.	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0 g.
Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.	Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojanti) 95,0-30,0	Balandėliai karališki (tausojanti) 100,0-20,0 g.
Grietinės padažas 20,0 g.	Grietinės pomidorų padažas 10,0 g.
Šviežių daržovių salotos su aliejum 60,0 g.	Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausoj.) 50,0-50,0 g
Šviežių daržovių rinkinukas (kalafioras) 20,0 g.	Pekino salotos su pomidorais 50,0 g.
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis 150,0 g.	Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, brokoliai) 25,0-25,0 g.
	Stalo vanduo paskanintas apelsinais 150,0 g.
Vakarienė	Vakarienė
Makaronai su troškinta kiauliena ir pomidorų padažu (tausojantis) 125,0-75,0 g.	Avižinių dribsnių blynai 150,0 g.
Ekologiškas jogurtas 125,0 g.	Pienas 2,5 % 150,0 g.
Nesaldinta mėtų arbata 150,0 g.	
Penktadienis	
Pusryčiai	
Pieniška penkių grūdų košė (tausojantis) 200,0 g.	
Uogienė 15,0 g.	
Nesaldinta kminų arbata 150,0 g.	
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 g.	
Pietūs	
Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0 g.	
Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.	
Lydekos filė maltinis su varške (tausoj.) 75,0 g.	
Grietinės padažas su pomidorų padažu 20,0 g.	
Biri grikių kruopų košė (tausoj., augal.) 50,0 g.	
Burokėlių salotos su marin.agurkais 50,0 g.	
Pomidoras 30,0 g.	
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis 150,0 g.	
Vakarienė	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) 200,0	
Juodos duonos sumuštin. su sviestu 82% 30,0-7,5g	
Virta dešra (a.r.) agurkais ir pomidorais 30,0 - 15,0-7,5 g.	



