

| <b>Pirmadienis</b>  | <b>Antradienis</b>  |
|---|---|
| <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>  |
| Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojanti) 150,0 g.               | Pieniška makaronų kruopų košė su sviestu (tausojantis) 150,0 g.   |
| Traputis 10,0 g.  | Trapučiai 20,0 g.   |
| Arbata su pienu be cukraus 100,0g.  | Nesaldinta vaisinė arbata 100,0 g.                                |
| Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 g.   | Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 g.                                 |
| <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>   |
| Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis) 100,0 g                                 | Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) 100,0              |
| Viso grūdo ruginė duona 20,0 g  | Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.                                   |
| Troškintos kiaulienos maltinukas(tausojantys) 50,0                              | Vištienos maltinis (tausojanti) 60,0 g.                           |
| Grietinės padažas 30 % 10,0 g.  | Grietinės padažas 30 % 15,0 g.                                    |
| Bulvių košė (tausojantis) 80,0 g.   | Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) 40,0 g.                      |
| Kopūstų salotos su saldž.paprika 55,0 g.  | Morkų salotos su žaliais žirneliais 40,0 g.                       |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) 10,0-10,0 g.                   | Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, brokoliai) 10,0-10,0 g.     |
| Stalo vanduo paskanintas citrina 100,0 g.                                       | Stalo vanduo paskanintas obuoliais 100,0 g.                       |
| <b>Vakariėnė</b>  | <b>Vakariėnė</b>  |
| Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) 100,0 g.                               | Spelta miltų sklandžiai su obuoliais 100,0 g.                     |
| Natūralus jogurtas 2,5% 20,0 g.   | Natūralus jogurtas 3,5% pagardintas šaldytom braškėm 15,0-15,0 g. |
| Nesaldinta vaisinė arbata 100,0 g.  | Pienas 3,5% 100,0 g.  |
| <b>Trečiadienis</b>   | <b>Ketvirtadienis</b>   |
| <b>Pusryčiai</b>  | <b>Pusryčiai</b>  |
| Pieniška manų kruopų košė su sv. (tausoj.) 150,0 g.                             | Ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis) 150,0 g.               |
| Uogienė 15,0 g.   | Nesaldinta arbata su citrina 150,0 g.                             |
| Pienas 2,5% 100,0 g.  | Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 g.                                 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 g.   |   |
| <b>Pietūs</b>   | <b>Pietūs</b>   |
| Barščių sriuba (tausojantis, augalinis) 100,0 g.                                | Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 100,0 g.         |
| Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.   | Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.                                   |
| Žemaičių blynai su kiauliena (tausojanti) 75,0-25,0                             | Balandėliai karališki (tausojanti) 80,0-15,0 g.                   |
| Grietinės padažas 20,0 g.   | Grietinės pomidorų padažas 10,0 g.                                |
| Šviežių daržovių salotos su aliejum 50,0 g.                                     | Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausoj.) 30,0-20,0 g             |
| Šviežių daržovių rinkinukas (kalafioras) 10,0 g.                                | Pekino salotos su pomidorais 40,0 g.                              |
| Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis 100,0 g.                                    | Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, brokoliai) 20,0-20,0 g.      |
|   | Stalo vanduo paskanintas apelsinais 100,0 g.                      |
|   |   |
| <b>Vakariėnė</b>  | <b>Vakariėnė</b>  |
| Makaronai su troškinta kiauliena ir pomidorų padažu (tausojantis) 105,0-45,0 g. | Avižinių dribsnių blynai 120,0 g.                                 |
| Ekologiškas jogurtas 125,0 g.   | Pienas 2,5 % 100,0 g.   |
| Nesaldinta mėtų arbata 100,0 g.   |   |
| <b>Penktadienis</b>   |   |
| <b>Pusryčiai</b>  |   |
| Pieniška penkių grūdų košė (tausojantis) 150,0 g.                               |   |
| Uogienė 10,0 g.   |   |
| Nesaldinta kmynų arbata 100,0 g.  |   |
| Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 g.   |   |
|   |   |
| <b>Pietūs</b>   |   |
| Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis) 100,0 g.                                 |   |
| Viso grūdo ruginė duona 20,0 g.   |   |
| Lydekos filė maltinis su varške (tausoj.) 60,0 g.                               |   |
| Grietinės padažas su pomidorų padažu 10,0 g.                                    |   |
| Biri grikių kruopų košė (tausoj., augal.) 40,0 g.                               |   |
| Burokėlių salotos su marin.agurkais 40,0 g.                                     |   |
| Pomidoras 20,0 g.   |   |
| Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis 100,0 g.                                    |   |
| <b>Vakariėnė</b>  |   |
| Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) 150,0                             |   |
| Juodos duonos sumuštin. su sviestu 82% 20,0-5,0g                                |   |
| Virta dešra (a.r.) agurkais ir pomidorais 20,0 - 10,0-5,0 g.                    |   |
|   |   |



