

II savaitės meniu

Pirmadienis	Antradienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (tausojantis) 200,0 gr.	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) 200,0 gr.
Uogienė 10,0 gr.	Nesaldinta arbatžolių arbata 150,0 gr.
Arbata su pienu 2,5 % be cukraus 150,0 gr.	Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.	
Pietūs	Pietūs
Trinta daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0	Barščiai su pupelėm (tausojantis, augalinis) 150,0 g
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr
Troškintos kiaulienos maltinis (tausojanti) 75,0 gr.	Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoniais (tausojantis) 80,0 gr.
Rausvas padažas 20,0 gr.	Birių ryžių kruopų košė (tausojantis) 50,0 gr.
Virti makaronai (tausojantis) 50,0 gr.	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais 50,0 gr.
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais 50,0 gr.	Švieži pomidorai 25,0 gr.
Rauginti agurkai 30,0 gr.	Stalo vanduo paskanintas obuoliais 150,0 gr.
Stalo vanduo paskanintas citrina 150,0 gr.	
Vakarienė	Vakarienė
Virti varškėčiai (tausojantis) 120,0 gr.	Morkų blynėliai (tausojantis) 120,0 gr.
Sviesto grietinės padažas 15,0 gr.	Natūralus jogurtas 2,5% 20,0 gr.
Nesaldinta mėtų arbata 150,0 gr.	Pienas 2,5% 150,0 gr.
Trečiadienis	Ketvirtadienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis) 200,0 gr,	Kuskuso kruopų košė (tausojantis) 150,0 gr.
Nesaldinta kmynų arbata 150,0 gr.	Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.	Pienas 2,5% 150,0 gr.
Pietūs	Pietūs
Avinžirnių sriuba (tausojantis, augalinis)150,0 gr.	Agurkinė sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis, augalinis) 150,0 gr.
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.
Troškintas jautienos maltinukas (tausojanti) 75,0 g	Bulvių plokštainis su vištiena 120,0-52,0 gr.
Bulvių košė (tausojantis) 100,0 gr.	Sviesto grietinės padažas 20,0 gr.
Morkų salotos su žaliais žirneliais 60,0 gr.	Morkų lazdelės 50,0 gr.
Šviežių salotų rinkinukas (paprika, brokolis) 20,0-20,0 gr.	Agurkai marinuoti 30,0 gr.
Stalo vanduo paskan. Kriaušėmis 150,0 gr.	Pomidorai 30,0 gr.
	Stalo vanduo paskanintas apelsiniais 150,0 gr.
Vakarienė	Vakarienė
Bulviniai kotletai su varške (tausojantis) 120,0 gr.	Pieniškos dešrelės aukščiausia rūšis (tausoj.) 120,0 g
Natūralus jogurtas 2,5% 30,0 gr.	Biri grikių kruopų košė 40,0 gr.
Pienas 2,5% 150,0 gr.	Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, brokolis) 20,0-20,0 gr.
	Nesaldinta mėtų arbata 150,0 gr.
Penktadienis	
Pusryčiai	
Omletas (tausojantis) 100,0 gr.	
Balta duona su sviestu 20,0-5,0 gr.	
Švieži pomidorai 40,0 gr.	
Nesaldinta vaisinė arbata 150,0 gr.	
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.	
Pietūs	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausoj., augalin.) 150,0 g	
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	
Troškinta vištienos filė (tausojantis) 60,0-40,0 gr.	
Bulvių košė (tausojantis) 100,0 gr.	
Pekino salotos su agurkais 50,0 gr.	
Paprikos 50,0 gr.	
Obuolių sulčių+ kmynų gėrimas 200,0 gr.	
Vakarienė	
Mieliniai blynai 100,0 gr.	
Šaldytos braškės 10,0 gr.	
Pienas 2,5 % 150,0 gr.	

