

II savaitės meniu

Pirmadienis	Antradienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (tausojantis) 150,0 gr.	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) 150,0 gr.
Uogienė 10,0 gr.	Nesaldinta arbatžolių arbata 100,0 gr.
Arbata su pienu 2,5 % be cukraus 100,0 gr.	Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 gr.
Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 gr.	
Pietūs	Pietūs
Trinta daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) 100,0	Barščiai su pupelėm (tausojantis, augalinis) 100,0 g
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr
Troškintos kiaušienos maltinis (tausojanti) 50,0 gr.	Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoniais (tausojantis) 70,0 gr.
Rausvas padažas 20,0 gr.	Birių ryžių kruopų košė (tausojantis) 40,0 gr.
Virti makaronai (tausojantis) 40,0 gr.	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais 40,0 gr.
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais 40,0 gr.	Švieži pomidorai 20,0 gr.
Rauginti agurkai 20,0 gr.	Stalo vanduo paskanintas obuoliais 100,0 gr.
Stalo vanduo paskanintas citrina 100,0 gr.	
Vakarienė	Vakarienė
Virti varškėčiai (tausojantis) 120,0 gr.	Morkų blynėliai (tausojantis) 120,0 gr.
Sviesto grietinės padažas 10,0 gr.	Natūralus jogurtas 2,5% 20,0 gr.
Nesaldinta mėtų arbata 100,0 gr.	Pienas 2,5% 150,0 gr.
Trečiadienis	Ketvirtadienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis) 150,0 gr,	Kuskuso kruopų košė (tausojantis) 150,0 gr.
Nesaldinta kminų arbata 100,0 gr.	Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 g.
Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 gr.	Pienas 2,5% 100,0 gr.
Pietūs	Pietūs
Avinžirnių sriuba (tausojantis, augalinis)100,0 gr.	Agurkinė sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis, augalinis) 100,0 gr.
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.
Troškintas jautienos maltinukas (tausojanti) 60,0 g	Vištienos kukulis keptas orkaitėje (tausoj.) 60,0 g.
Bulvių košė (tausojantis) 80,0 gr.	Natūralus jogurtas 2,5% 20,0 g.
Morkų salotos su žaliais žirneliais 40,0 gr.	Troškintos morkos su bulvėm 30,0-50,0 g.
Šviežių salotų rinkinukas (paprika, brokolis) 20,0-20,0 gr.	Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, brokolis) 20,0-20,0 g.
Stalo vanduo paskan. Kriaušėmis 100,0 gr.	Stalo vanduo paskanintas apelsinais 100,0 gr.
Vakarienė	Vakarienė
Bulviniai kotletai su varške (tausojantis) 100,0 gr.	Pieniškos dešrelės aukščiausia rūšis (tausoj.) 80,0 g
Natūralus jogurtas 2,5% 30,0 gr.	Biri grikių kruopų košė 40,0 gr.
Pienas 2,5% 100,0 gr.	Šviežių daržovių rinkinukas (paprika, brokolis) 20,0-20,0 gr.
	Nesaldinta mėtų arbata 100,0 gr.
Penktadienis	
Pusryčiai	
Omletas (tausojantis) 80,0 gr.	
Balta duona su sviestu 20,0-5,0 gr.	
Švieži pomidorai 30,0 gr.	
Nesaldinta vaisinė arbata 100,0 gr.	
Sezoninių vaisių lėkštelė 80,0 gr.	
Pietūs	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausoj., augalin.) 100,0 g	
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	
Troškinta vištienos filė (tausojantis) 50,0-20,0 gr.	
Bulvių košė (tausojantis) 80,0 gr.	
Pekino salotos su agurkais 40,0 gr.	
Paprikos 30,0 gr.	
Obulių sulčių+ kminų gėrimas 150,0 gr.	
Vakarienė	
Mieliniai blynai 80,0 gr.	
Šaldytos braškės 10,0 gr.	
Pienas 2,5 % 100,0 gr.	

