

I savaitės meniu

Pirmadienis	Antradienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Virti kiaušiniai 50,0 gr	Sausi pusryčiai su pienu 45,0 – 160,0 gr
Majonezas, žalieji žirneliai 14,0 – 40,0 gr.	Bananai 140,0 gr.
Viso grūdo ruginė duona 30,0 gr.	
Nesaldinta arbatžolių arbata 150,0 gr.	
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.	
Pietūs	Pietūs
Perlinių kruopų sriuba (tausojoj., augalin.) 150,0 gr	Lęšių sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0 gr.
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.
Orkaitėje kepti kiaušienos-jautienos kukuliai (tausojantys) 70,0 gr.	Vištienos maltinis (tausojantis) 75,0 gr.
Pilno grūdo makaronai (tausojoj., augalin.) 80,0 gr.	Natūralus jogurtas 2,5% 30,0 gr.
Kopūstų-morkų salotos 45,0gr.	Biri grikių košė (tausojantis) 50,0 gr.
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, kalafijoras, augalinis) 15,0-15,0 gr.	Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos su aliej 50,0 gr.
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis 150,0 gr.	Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, brokoliai, augalinis) 15,0-15,0 gr.
	Stalo vanduo paskanintos vynuogės 150,0 gr.
Vakariėnė	Vakariėnė
Lietiniai blynai 120,0 gr.	
Šaldytos braškės 15,0 gr.	Skryliai (tausojantis) 160,0 gr.
Šaldytos vyšnios 15,0 gr.	Grietinės padažas 30% 30,0 gr.
Pienas 2,5 % 150,0 gr.	Kviečių trapučiai 10,0 gr.
	Arbatžolių arbata su citrina 150,0 gr.
Trečiadienis	Ketvirtadienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (tausojoj.) 200,0 gr	Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojoj.) 200,0 gr.
Nesaldinta vaisinė arbata 150,0 gr.	Su šaldytom braškėmis ir avietėmis 10,0-15,0 gr.
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.	Nesaldinta kmynų arbata 150,0 gr.
	Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.
Pietūs	Pietūs
Šv. Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0 gr.	
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis) 150,0 gr.
Virtų bulvių cepelinai su kiaul. (tausojoj.)100-50 gr.	Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.
Natūralus jogurtas 3,5% 25,0 gr.	Lydekos filė maltinis (tausojanti) 75,0 gr.
Morkų lazdelės 100,0 gr.	Grietinės-pomidorų padažas 20,0 gr.
Agurkai marinuoti 30,0 gr.	Bulvių košė (tausojantis) 100,0 gr.
Pomidorai 30,0 gr.	Burokėlių salotos su obuoliais 50,0 gr.
Stalo vanduo paskanintas obuoliais 150,0 gr.	Šviežių daržovių rink. (cukinija, kalafioras) 20,0-30,0 gr.
	Stalo vanduo gardintas apelsinais 150,0 gr.
Vakariėnė	Vakariėnė
Varškės apkepas (tausojantis) 150,0 gr.	
Natūralus jogurtas 2,5% 30,0 gr.	Daržovių troškiny su vištiena (tausojoj.) 120,0 -60,0
Pienas 2,5% 150,0 gr.	Kefyras 2,5% 200,0 gr.
Penktadienis	
Pusryčiai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) 200,0 g	
Pilno grūdo rug. duonos sumuštinis su varškės užtepėle (tausojantis) 20,0 -15,0 gr.	
Arbatžolių arbata su citrina 150,0 gr,	
Sezoninių vaisių lėkštelė 100,0 gr.	
Pietūs	
Barščių sriuba 150,0 gr.	
Viso grūdo ruginė duona 20,0 gr.	
Plovas su vištienos filė 100,0-150,0 gr.	
Pomidorai 40,0 gr.	
Šviežių daržovių rinkin. (agurkai, paprikos) 20,0-20,0 gr.	
Obuolių sulčių-kmynų gėrimas 200,0 gr.	
Vakariėnė	
Omletas (tausojantis) 100,0 gr.	
Duona su sviestu 40,0-5,0 gr.	
Agurkai 30,0 gr.	
Pienas 2,5% 150,0 gr.	



